

# 행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 08.06 ~ 08.12

구분	월 (08.06)	화 (08.07)	수 (08.08)	목 (08.09)	금 (08.10)	토 (08.11)	일 (08.12)
아침 ❤️							
	바지락살미역국	해물된장찌개	만두국	근대된장국	양배추된장국	얼갈이된장국	쇠고기우국
	미트볼파프리카조림	비엔나소세지볶음	메추리알곤약조림	감자간장조림	떡갈비피망조림	닭살채소볶음	올방개육김가루우침
	멸치호두살볶음	참나물우침&구이김	새송이버섯부추볶음	명엽채조림	구이김&비름나물	우영채들깨지짐	브로콜리두부우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	530	525	520	512	528	533	510
점심 ❤️							
	얼갈이두부면장국	도토리묵냉국	애호박새우젓국	오이미역냉국	메밀소바	짬뽕국	들깨우채국
	마늘꿀어묵볶음	닭봉데리야끼조림	두부두루치기	콩고기야채볶음	찐만두	돈육장조림	오징어채소볶음
	진미채우침/스마일김치	나드리파프리카볶음	어묵채소볶음	마카로니샐러드	단무지	감자당근채볶음	알감자조림
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	550	530	525	538	515	528	540
저녁 ❤️							
	아욱된장국	콩비지찌개	쇠고기미역국	오징어우국	유부팽이버섯국	콩나물국	감자계란국
	콩고기야채볶음	삼치구이	네오동태전	짜장참치볶음	오이깍둑우침	매운떡볶이	콩고기야채볶음
	옥수수콘샐러드	호박가지볶음	양배추코울슬로	숙주당근채우침	어린잎샐러드	두통경단	썩갓두부우침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	짜장밥/김치
Kcal	518	516	522	521	520	522	522
간식							
	복숭아	도넛&우유	빙과류	파인애플	수박	아이스홍시	스낵과자&주스
야간간식							
	우유	할력	우유	요플레	초코우유	우유	바나나
나을간식	우유	할력	우유	요플레	초코우유	우유	바나나
Kcal	180	260	180	140	190	180	230

\* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.  
 \* 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.  
 \* 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.  
 \* 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)면어(원양산)두부(국산)바지락살(중국)삼치(국내산)오징어(국내산)

